



1

Kaip tinkamai pasiruošti vizitui pas gydytoją?

Vizitas pas gydytoją bus sklandus, jei tinkamai jam pasiruošite. Todėl patartina susidaryti pagrindinių simptomų, sveikatos problemų ar klausimų, kuriuos norėsite aptarti, sąrašą. Rekomenduojame juos užsirašyti.

2

Turėkite dokumentus

Vizito metu turėkite paciento asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą, taip pat ankstesnių medicininių tyrimų rezultatus, vartojamų vaistų sąrašą ar kitą medicininę dokumentaciją. Nepamirškite siuntimo – įsitikinkite, kad jis yra eSveikata sistemoje.

3

Laikykitės nurodymų

Jei gydytojas nurodė atlikti tam tikrus tyrimus ar laikytis specialios dietos prieš vizitą, būtinai laikykitės šių nurodymų.

4

Pasirūpinkite patogiais drabužiais

Rinkitės patogius ir lengvai nusivelkamus drabužius, nes gali tekti nusirengti apžiūrai.

5

Būkite pasiruošę užsirašyti

Turėkite su savimi užrašų knygelę ir rašiklį arba naudokite telefoną užrašams.

6

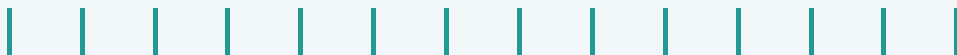
Atvykite laiku

Planuokite atvykti 30 min. anksčiau, kad turėtumėte laiko užpildyti reikiamus dokumentus ir nusiraminti prieš vizitą. Jei nešiojate – nepamirškite akinių. Į vizitą nevėluokite. Dėl vėlavimo gydytojas gali turėti mažiau laiko efektyviai atlikti reikiamas procedūras. Negalėdami atvykti į vizitą – būtinai apie tai praneškite. Atsilaisvinę vizitų laikai gali būti pasiūlomi kitiems pacientams, o Jums padedama užsiregistruoti iš naujo.

7

Atvykite su lydinčiu asmeniu

Jei dėl vizito pas gydytoją patiriate nerimą, esate garbaus amžiaus, rekomenduojame atvykti su šeimos nariu ar kitu asmeniu, kuris galėtų Jums padėti prisiminti gydytojo nurodymus.





Klaipėdos
universiteto
ligoninė

Patarimai vizito metu

**Verta prisiminti, jog vizito pas gydytoją laikas yra ribotas.
Kad jis būtų išnaudotas kuo efektyviau, rekomenduojame:**

1

Vizitui pasiruoškite apgalvodamas, ko norite apsilankymo metu: pakalbėti apie sveikatos problemą, gauti receptą vartojamiems vaistams ar pakeisti vaistus, gauti paskyrimą tyrimams, o gal pakalbėti apie numatomą operaciją ir galimus kitus tyrimus, specialistų konsultacijas.

2

Konsultacijos metu užduokite savo pasiruoštus klausimus pradėdamas nuo svarbiausių. Jeigu nesuprantate atsakymo, tą patį klausimą užduokite dar kartą ir vėl paprašykite gydytojo paaiškinti.

3

Gydytojui svarbu gauti tikslią informaciją. Neslėpkite savo sveikatos būklės, simptomų, lėtinių ligų, jau taikyto gydymo, vartojamų vaistų, žalingų įpročių. Tik žinodamas visą informaciją gydytojas galės suteikti tinkamą gydymą. Būtinai pasakykite gydytojui, jei abejojate, kad galėsite vykdyti jo nurodymus, informuokite, jei turėjote kokių nors reakcijų į vaistus.

4

Prisidėkite kuriant abipusę pagarbą tarp gydytojo ir paciento. Išklauskite konsultuojančio gydytojo išvadą, siūlomus gydymo variantus ir alternatyvas. Diskutuokite su gydytoju – nebijokite išsakyti savo nerimą ir lūkesčius.

5

Po apsilankymo pas gydytoją visuomet laikykitės gydytojo nurodymų bei atlikite paskirtus tyrimus, nuvykite paskirtoms konsultacijoms pas kitus gydytojus specialistus.

6

Pakartotinai kreipkitės į gydytoją, jeigu Jums taip paskirta, jei Jūsų sveikata pablogėjo, patyrėte šalutinių reiškinių ar turite kitokių problemų dėl paskirtų vaistų ar atliktos procedūros/operacijos.

7

Ne visos asmens sveikatos priežiūros paslaugos yra apmokamos PSDF biudžeto lėšomis net ir privalomuoju sveikatos draudimu draustiems pacientams. Apie tai, kad Jums reikalingos paslaugos bus mokamos, informuos gydytojas ir jas teks tik tuo atveju, jei Jūs raštu sutiksite tokias paslaugas gauti ir už jas sumokėti. Už Jums suteiktas mokamas paslaugas privalote sumokėti iš karto po paslaugos suteikimo į įstaigos kasą. Kitokie mokėjimai ar dovanos Klaipėdos universiteto ligoninėje yra netoleruojami.

Daugiau aktualios informacijos rasite:

Klaipėdos universiteto ligoninės tinklapyje www.kul.lt

Klaipėdos universiteto ligoninės informacijos tel. nr. +370 46 396600

Ambulatorinių paslaugų centro tel. nr. +370 46 410000

