



KLAIPĖDOS UNIVERSITETINĖ LIGONINĖ



Būkime drauge!

Specialus "Vakarų ekspreso" priedas

Šiemet tarptautinė Baltijos šalių medicinos fizikų konferencija surengta Klaipėdos universitetinėje ligoninėje. Vieta konferencijai pasirinkta neatsitiktinai - Klaipėdos universitetinėje ligoninėje sparčiai diegiamos šiuolaikinės spindulinio gydymo ir radiologinės diagnostikos technologijos: vėžys gydomas dviem moderniais linijiniais greitintuvais, onkologiniai susirgimai diagnozuojami ne tik šiuolaikiniais rentgeno diagnostikos aparatais, bet ir naudojant modernią gama kamerą.

Vanda ANDRIJAITIENĖ,
medicinos fizikė

Kasmet tarptautinė Baltijos šalių medicinos fizikų konferenciją organizuoja Kauno technologijos universiteto Fundamentaliųjų mokslų fakulteto Fizikos katedros profesorė Diana Adlienė ir Švedijos Lundo universiteto Skonės universitetinė ligoninė.

Renginio tikslas - pristatyti aktualius šiuolaikinės onkologinių ligų gydymo metodus bei technologijas, aptarti naujausius pasiekimus medicinos fizikos srityje.

SVEIKINAME

Sveikiname jubiliejinį gimtadienį proga Klaipėdos universitetinės ligoninės darbuotojus:

- 11.02 - **Mildą Daukšienę** (Inžinerinis technikos departamentas),
- 11.04 - **Aruną Galdiką** (Traumatologijos departamentas),
- 11.05 - **Vitą Kozlovą** (Vidaus ligų departamentas),
- 11.08 - **Ingą Ambraziūniene** (Diagnostikos departamentas),
- 11.09 - **Reginą Grigaliūniene** (Nervų ligų ir reabilitacijos departamentas),
- 11.09 - **Jolantą Kopnienę** (Onkologijos departamentas),
- 11.12 - **Nijolę Pelytę** (Onkologijos departamentas),
- 11.13 - **Reginą Mačernienę** (Akušerijos-ginekologijos departamentas),
- 11.14 - **Teresę Mockienę** (Hospitalizacijos departamentas),
- 11.15 - **Rūtą Stankienę** (Diagnostikos departamentas),
- 11.17 - **Danutę Juškevičienę** (Traumatologijos departamentas),
- 11.18 - **Alvidą Vaidilienę** (Hospitalinių infekcijų profilaktikos ir kontrolės departamentas),
- 11.20 - **Ramutę Gasiene** (Hospitalinių infekcijų profilaktikos ir kontrolės departamentas),
- 11.20 - **Rasą Liutikienę** (Akušerijos-ginekologijos departamentas),
- 11.24 - **Olga Guščina** (Diagnostikos departamentas),
- 11.24 - **Lolitą Žilivienę** (Administracijos departamentas),
- 11.26 - **Teresę Jurkuvienę** (Vidaus ligų departamentas).

► **DALYVIAI.** Konferencijos "Medicinos fizika Baltijos šalyse 2013" svečiai ir dalyviai: Klaipėdos universitetinės ligoninės vyriausiasis gydytojas prof. Vinsas Janušonis (pirmas dešinėje), Kauno technologijos universiteto prof. Diana Adlienė, už jos stovi profesoriai Sorenas Matsonas (Švedija) ir Leanderas Litovas (Bulgarija).



Medicinos fizikų konferencijoje – naujausi mokslo pasiekimai

Konferencijoje – žinomi specialistai

Jau antrą kartą prof. D. Adlienė ir Klaipėdos universitetinės ligoninės kartu surengta konferen-

cija, įvykusi spalio 10 dieną, buvo skirta pristatyti pažangias spindulinės terapijos bei diagnostikos technologijų naujoves bei aptarti aktualias spindulinio gydymo, rentgeno diagnostikos fizikines technines problemas.

Į konferenciją atvyko Europoje žinomi medicinos fizikos srities specialistai: Švedijos Lundo universiteto Skonės universitetinės ligoninės profesorius Sorenas Matsonas (Soren Mattsson), Bulgarijos Sofijos universiteto Atominės fizikos katedros vedėjas profesorius Leanderas Litovas (Leandar Litov), Latvijos Rygos universiteto fizikos mokslų profesorė Nina Mironova-Ulmane, prof. D. Adlienė bei medicinos fizikos ir fizikos sričių specialistai iš Lenkijos, Vokietijos, Turkijos, Latvijos, Rusijos ir



► **KOMANDA.** Klaipėdos universitetinės ligoninės Aukštųjų energijų skyriaus medicinos fizikai su skyriaus vedėja dr. Aista Plieskiene (priekyje).

Lietuvos mokslo bei sveikatos priežiūros įstaigų.

Renginio svečius ir dalyvius pasveikino Klaipėdos universitetinės ligoninės vyriausiasis gydyto-

jas prof. habil. dr. Vinsas Janušonis, ligoninės Branduolinės medicinos centro Aukštųjų energijų skyriaus vedėja dr. Aista Plieskienė ir prof. D. Adlienė.

Konferencijos dalyviai išgirdo pranešimus apie šiuolaikinius onkologinių ligų gydymo metodus bei technologijas, aptarė naujausius pasiekimus medicinos fizikos srityje.

» 8

Pragulų
profilaktikos
mokymai

8 p.



ŽIV
gydymas
ligoninėje

9 p.

Konferencija apie
kontroversijas
neurologijoje

9 p.



Artroskopija
vis
populiareja

10 p.

Pragulų profilaktikos mokymai – slaugos specialistams

Klaipėdos universitetinėje ligoninėje spalio pradžioje įvyko slaugytojams skirtas tarptautinis praktinis seminaras „Pragulų prevencijos svarba sveikatos ekonomikai“.



Jurgita VAITIEKIENĖ,
vyriausiojo gydytojo pavaduotoja slaugai

Į seminarą pasikartoti teorinių žinių ir patobulinti praktinių įgūdžių susirinko per 200 slaugytojų.

Savo žiniomis su slaugos specialistais dalijosi profesionali slaugytoja, mokymų specialistė Anė Lindeberg (Anne Lindeberg) iš Švedijos.

Žmonių su pragulomis priežiūra yra iššūkis sveikatos priežiūros specialistams, taip pat faktorius, turintis didelę įtaką sveikatos ekonomikai.

Pragula paprastai apibūdinama kaip lokalus odos ir gilesnių audi-

nių įvairaus laipsnio pažeidimas, kuris dažniausiai atsiranda virš kaulinio išsikišimo. Tokį pažeidimą skatinantys veiksniai yra labai įvairūs, nevienodai turintys įtakos, ir ne visų poveikis iki galo iširtas.

Tačiau labiausiai sietinas veiksnys laikomas ilgalaikis spaudimas į labiausiai spaudžiamas kūno vietas, veikiantis tam tikra jėga (galia).

Svarbu ankstyva prevencija

Pragula dažniausiai laikoma komplikacija, kuri sukelia nemažai problemų ne tik pačiam pacientui, bet ir jų artimiesiems bei sveikatos priežiūros specialistams.

Nors pragulų galima išvengti anksti nustatius rizikos veiksnius arba kokiai rizikos grupei (laipsniui) priklauso pacientas ir dažnai užtenka tik imtis selektyvių priemonių.

Bet praktikoje susiduriama kaip su sudėtinga, sunkiai sprendžiama problema, kuri reikalauja didžiulės kantrybės, profesionalumo ir nemažų kaštų.

Lektorė A. Lindeberg pateikė

ekonominius skaičiavimus, atliktus 2011 metais Didžiojoje Britanijoje. Pagal juos praguloms gydyti yra išleidžiama nuo 4602,58 Lt iki 53511,5 Lt.

Šie kritiniai skaičiai skatina sveikatos priežiūros specialistus imtis prevencinių priemonių kuo anksčiau vertinti pragulų atsiradimo riziką ir kuo anksčiau paruošti ir taikyti individualų priežiūros planą visiems rizikos grupės pacientams.

Kiekvienas laiku pradėtas veiksmas ir savalaikis priemonių prieš pragulas panaudojimas padeda išvengti arba bent atitolina pragulos atsiradimą ir mažina gydymo išlaidų kaštus.

Komandinis darbas

Seminaro metu buvo akcentuojama, kad sveikatos priežiūros įstaiga turi turėti labai aiškią pragulų prevencijos politiką, kuri leistų kuo anksčiau nustatyti rizikos grupei priklausantį pacientus ir numatyti bei vykdyti individualų priežiūros planą.

Pragulų prevencija yra komandinis darbas, turintis užtikrinti visų profesionalų tarpusavio ryšį, leidžiantį keistis visa informacija, kad priežiūros planavimas būtų adekvatus ir leistų ilgą laiką stebėti paciento būklę, laiku reaguoti į bū-

klės pasikeitimus ir panaudoti visos turimas priemones praguloms išvengti.

„Žmonių su pragulomis priežiūra yra iššūkis sveikatos priežiūros specialistams, taip pat faktorius, turintis didelę įtaką sveikatos ekonomikai.“

Praktinių užsiėmimų metu Švedijos slaugos specialistė Anė Lindeberg pademonstravo kūno padėties keitimo principus ir individualų laiko parinkimą, akcentavo pagrindines taisykles, kaip apsaugoti pacientą ir išvengti slaugančiam asmeniui traumuojančių ir žalojančių sveikatą veiksmų.

Visi paminėti aspektai bei galo svarbūs, norint išvengti pragulų susidarymo. Gyvename pasaulyje, kuris orientuotas į pažangiausias technologijas. Slaugos proceso organizavimas turi būti paremtas naujausiomis slaugos priemonių panaudojimo galimybėmis.

Individualus priežiūros planas, minimalus spaudimas, spaudžiamųjų vietų laiko kontrolė bei šiuolaikinių slaugos priemonių panau-

dojimas - tai, kas reikalinga slaugos specialistams, vykdančioms kokybišką pragulų profilaktiką.

Pacientas kaip visuma

Klaipėdos universitetinėje ligoninėje pacientų slauga yra orientuota į pacientą kaip į visumą. Labai svarbi tiek fizinė, tiek ir psichinė būklė.

Kvalifikuoti slaugytojai užtikrina visų poreikių - judėjimo, mitos, asmens higienos - patenkinti. Pacientui, kuris pasyviai gulio lovoje, yra užtikrinamas saugus judėjimas lovoje, naudojant šiuolaikines pagalbinės priemonės. Taikant slaugos priemones yra išsaugomas odos vientisumas, visų sąnarių judrumas, gerinama kraujo apytaka audiniuose.

Pragulų profilaktikai vykdyti naudojamos kokybės sistemos metodikos bei rekomendacijos. Individualus priežiūros planas sudaromas remiantis pragulų profilaktikos algoritmu, naudojamos priemonės prieš pragulas bei kūno pozicionavimo priemonės.

Atsakingas požiūris ir profesionalus visų sveikatos priežiūros specialistų komandinis darbas praktiškai padeda išvengti pragulų. Tai yra tvirti žingsniai aiškios pragulų prevencijos politikos link.



■ SKLAIDA. Savo žiniomis su slaugos specialistais dalijosi profesionali slaugytoja, mokymų specialistė Anė Lindeberg iš Švedijos. Seminare dalyvavo per 200 slaugytojų.



Eimantas CHACHLOVO nuotr.

Medicinos fizikų konferencijoje – naujaisi mokslų pasiekimai

7 Taip pat vyko specialistų diskusijos apie teorines ir praktines problemas, susijusias su naujos radiologinės ir spindulinės terapijos įrangos bei naujų technologijų įdiegimu medicininėje praktikoje, remiantis gera praktika bei patirtimi, aptarti galimi jų sprendimo būdai.

Centras – vienas moderniausių Lietuvoje

Konferencijos dalyviai susipažino ir su Onkologijos departamento Aukštųjų energijų skyriaus darbu ir naujomis vėžio gydymo technologijomis.

Šio skyriaus vedėja dr. A. Plieskienė ir vyresnysis medicinos fizikas dr. Marius Laurikaitis svečiams parodė vėžio gydymui naudojamą spindulinės terapijos įrangą, pristatė modernų, vienintelį Lietuvoje esantį linijinį greitintu-

INFORMACIJA

Konferencijoje skaityti pranešimai:

Aukštųjų energijų skyriaus vedėja dr. Aista Plieskienė „Spindulinio gydymo įtaka kariajai nusileidžiančiai vainikinei arterijai“.

Medicinos fizikas Dainius Burdulis „RapidArc“ spindulinė terapija: pirmoji patirtis Klaipėdos universitetinėje ligoninėje“.

Medicinos fizikas Romas Vilkas „Brachiterapijos apžvalga ir perspektyvos Klaipėdos universitetinėje ligoninėje“.

Medicinos fizikė Lina Gerdauskienė

ir vyresnioji medicinos fizikė Vanda Andrijaiteienė „Skirtingų gydymo planavimo sistemų dozės skaičiavimo algoritmo palyginimas klinikinėse situacijose“.

Intervencinės radiologijos skyriaus vedėjas Algimantas Šimkaitis „Šiuolaikinės intervencinės radiologijos galimybės: pacientų apšvita bei radiacinė sauga“.

Prof. Sorenas Matsonas „Labai mažų dozių spinduliuotės sukulto vėžio rizikos įvertinimas ir rizikos aptarimo būdai“.

Ingela Hjelte „Kompaktiško dozės nuskaitymo įrenginio pritaikymas medicinos fizikoje“.



■ Prof. S. Matsonas iš Švedijos

vą „UNIQUE“, kuriuo atliekamas moduluoto intensyvumo (IMRT) ir volumetrinės moduluoto intensyvumo (VMAT, „RapidArc“) spindulinės terapijos procedūros.

Svečiams buvo įdomu stebėti medicinos fizikų dr. Mariaus Laurikaitis ir Dainiaus Burdulis pristatomo gydymo plano, kuris re-

alizuojamas linijiniu greitintuvu „UNIQUE“ naudojant „RapidArc“ techniką, verifikaciją.

Taip pat svečiai apsilankė Brachiterapijos skyriuje, susipažino su šiuolaikiniais metodais gydant prostatos vėžį, t. y. taikant išorinę spindulinę terapiją, didelės dozės galios brachiterapiją su 60-Co šaltiniu ir mažos dozės ga-

lios brachiterapiją su nuolatinais 125-I implantais. Svečiams pasakota ir apie rentgenoterapijos taikymą moderniu šiuolaikiniu aparatu „GULMAY“.

Pažanga per trumpą laiką

Konferencijos pabaigoje kalbėjo prof. S. Matsonas ir prof. D.

Adlienė pasidžiaugė, kad Klaipėdos universitetinės ligoninės Branduolinių medicinos centras tapo vienu moderniausių Lietuvoje ir naujausiomis vėžio gydymo technologijomis neatsilieka nuo onkologijos centrų Švedijoje ir kituose Europos miestuose.

Pažymėta, kad vos per dvejus metus Klaipėdos universitetinėje ligoninėje įdiegtos modernios spindulinio gydymo bei onkologinių susirgimų diagnostikos technologijos, skyrįje suburta aukštos kvalifikacijos ambicinga įvairių sričių specialistų komanda, užtikrinanti sėkmingą vėžio gydymą.

Šios konferencijos metu buvo užmegzti nauji profesiniai ryšiai su Švedijos Skonės universitetinės ligoninės bei kitų užsienio šalių gydymo bei mokslo įstaigų specialistais.

Kontroversijos neurologijoje: taip ir ne

Praėjusį penktadienį Klaipėdos universitetinėje ligoninėje žinomi šalyje neurologijos specialistai iš visų universitetinių ligoninių, aukščiausios kvalifikacijos ekspertai, profesoriai, mokslų daktarai, taip pat specialistai iš Latvijos dalyvavo pirmą kartą surengtoje įdomioje mokslinėje diskusijoje „Kontroversijos neurologijoje“, kurioje netrūko ir karštų ginčų.

Agnė GEDMINTAITĖ

„Tokią konferencijos formą, kai vienas pranešėjas teigia savo hipotezę, o kitas bando ją paneigti savo argumentais, pasirinkome neatsitiktinai. Medicina sparčiai vystosi ir neurologijoje. „Pavyzdžiui, anksčiau buvo teigiama, jog trombozės sukeltas galvos smegenų insultas yra vyresnių žmonių liga, tačiau, pasirodo, ši patologija būdinga ir jauniems žmonėms. Aukštos kvalifikacijos specialistų diskusijos konferencijoje atskleidė daug naujų dalykų, ir manau, jog visiems dalyviams – gydytojams neurologams, reabilitologams, neurochirurgams, radiologams ir kitų spe-



Eimanto CHACHLOVO nuotr.

█ MOKSLAS. Klaipėdos universitetinėje ligoninėje žinomi šalyje neurologijos specialistai iš visų universitetinių ligoninių, aukščiausios kvalifikacijos ekspertai, profesoriai, mokslų daktarai, taip pat specialistai iš Latvijos dalyvavo pirmą kartą surengtoje įdomioje mokslinėje diskusijoje „Kontroversijos neurologijoje“.

Dalijosi patirtimi

Konferencijoje aptarti insulto, išsėtinės sklerozės, Parkinsono ligos diagnostikos ir gydymo aspektai.

Klaipėdos universitetinėje ligoninėje veikia specializuotas insultų gydymo centras, kuriame gydyto-

jai neurologai vieni pirmųjų regione pradėjo atlikti trombolizes.

Į Klaipėdos universitetinę ligoninę greitosios medicinos pagalbos medikai stengiasi vežti visus insulto ištiktus žmones, nes čia suteikti visi reikiami gydytojai specialistai, kitas medicinos personalas, reikiama įranga.

Vis labiau stiprėja prieš dvejus metus įkurtas Išsėtinės sklerozės centras, bendradarbiaujantis su kitais šalies centrais.

„Džiaugiamės ligoninės administracijos palaikymu ir parama įgyvendinant pagrindinį tikslą – kuo efektyviau gydyti pacientus.“

Jiems mūsų ligoninėje gydymas yra prieinamas laiku, galimybės pažaboti ligą yra žymiai didesnės, nes gydymasi daugiaprofilinėje ligoninėje, kuri turi stiprią tyrimų laboratoriją, neurologų ir neurochirurgų komandą.

Sergančiųjų išsėtine skleroze daugėja, nes gerėja diagnostinės galimybės. Pas mus pacientai atvyksta iš viso Vakarų Lietuvos regiono ir dar toliau“, – pasakojo dr. L. Malcienė.

Gydytoja pasidžiaugė, jog po nemažų pastangų visi trys – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos – išsėtinės sklerozės centrai yra susijungę į vieną pacientų stebėsenos sistemą, yra sukurtas bendras išsėtinės sklerozės registras.

„Džiaugiamės produktyviu bendradarbiavimu su Palangos reabilitacijos ligonine, taip pat su Latvijos, Estijos išsėtinės sklerozės gydymo centrais“, – sakė dr. L. Malcienė.

Ligoninėje – ŽIV profilaktikos programa

Praėjusią savaitę Klaipėdos universitetinėje ligoninėje vykusioje konferencijoje, kurioje dalyvavo gydytojai specialistai, visuomeninių organizacijų atstovai, aptartos ŽIV (žmogaus imunodeficitu sindromu) infekuotų pacientų gydymo, priežiūros, profilaktikos ir testavimo aktualijos.

Jurga BARAUSKAITĖ

Be kita ko, konferencijoje akcentuotas svarbus Klaipėdos universitetinės ligoninės vaidmuo stabdant ŽIV plitimą Klaipėdos regione, nes dar 1995 metais ligoninėje buvo atidarytas AIDS kabinetas, kuriame pacientams teikiama medicininė pagalba ir konsultacijos iki pat šiol.

Klaipėdos miesto savivaldybės Sveikatos apsaugos skyriaus vedėja **Janina Asadauskienė** pažymėjo, jog uostamiesčiui ŽIV prevencija yra labai aktuali, kadangi beveik 25 proc. visų šios ligos atvejų Lietuvoje yra nustatyti būtent Klaipėdoje.

Anot jos, panašiu metu, kai Klaipėdos universitetinėje ligoninėje atsidarė AIDS kabinetas, mieste taip pat buvo aktyviai imtasi ŽIV prevencijos priemonių.

Šiuo metu veikia stacionarus ir mobilus konsultaciniai kabinetai, kuriuose nuolat lankosi apie pus-triečio tūkstančio žmonių.

Apsilankymų metu intraveninių narkotikų vartotojai gauna ne tik vienkartinį švirkštą, bet ir bendrauja su socialiniais darbuotojais, pasitikrina dėl ŽIV“, – sakė J. Asadauskienė.

Dalyvaus prevencijos projekte

Klaipėdos universitetinėje ligoninėje vykusios konferencijos metu ŽIV ir AIDS paveiktų moterų ir jų artimųjų asociacijos „Demetra“ atstovė **Loreta Stonienė** pristatė naują projektą, kuris bus įgyvendinamas uostamiestyje.

Pasak L. Stonienės, nuo šiol anonimiškai ir nemokamai Klaipėdoje bus galima išsirtinti kraują dėl ŽIV penkiose vietose – 4 miesto



Eimanto CHACHLOVO nuotr.

█ PROJEKTAS. Konferencijos metu ŽIV ir AIDS paveiktų moterų ir jų artimųjų asociacijos „Demetra“ atstovė **Loreta Stonienė** ir šios organizacijos garbės narė **Pranė Šlutienė** (dešinėje) pristatė naują projektą.

infekuoti ŽIV asmenys medicininę pagalbą gaus ligoninėje.

„Greitieji ŽIV nustatymo testai – tai unikalus būdas vos per 1 minutę sužinoti, esate infekuotas ar ne. Iš piršto imamas lašelis kraujo, naudojamos vienkartinės priemonės“, – sakė L. Stonienė.

Pacientų daugėja

Apie ŽIV infekcijos diagnostiką bei gydymą konferencijoje kalbėjo Klaipėdos universitetinės ligoninės AIDS centro gydytoja, Nefrologijos ir vidaus ligų skyriaus vedėja **Žavinta Kančauskienė**, šioje srityje dirbanti jau beveik du dešimtmečius.

„AIDS centro pagrindinis tikslas – teikti specializuotas ambulatorines asmens sveikatos priežiūros paslaugas ŽIV liga sergantiems asmenims bei jų šeimos nariams.“

Šiuo metu AIDS kabinete gydomi 99 pacientai, naujai pradėti gydyti 23. Pacientų kasmet daugėja.

Tai ne tik Klaipėdos, bet ir kitų aplinkinių miestų bei miestelių gyventojai“, – sakė gydytoja Ž. Kančauskienė. Ano jos, ŽIV yra neišgy-

doma, bet suvaldoma lėtine užkrečiamoji liga.

Gydoma nuo visų ligų

AIDS kabinete pacientams užtikrinamas konfidencialumas, pacientų registracijai naudojami kodai. Pasak Ž. Kančauskienės, kuo anksčiau pradedamas gydymas, tuo geresni rezultatai. Gydymo metu stebimi paciento imunologiniai rodikliai.

„CD4 ląstelių skaičius informuoja apie imuninės sistemos būklę, o viruso koncentracija parodo kraujyje cirkuliuojančio viruso kiekį.“

Daugindamasis virusas naikina CD4 ląsteles ir šių ląstelių skaičius nuolat mažėja. Paprastai kuo didesnis viruso koncentracija kraujyje, tuo greičiau sunaikinamos CD4 ląstelės.

Abu tyrimai yra būtini skiriant vaistus – antiretrovirusinę terapiją – taip pat nustatant ŽIV stadiją ir numatant ligos prognozę, galimas komplikacijas“, – konferencijoje kalbėjo gydytoja Ž. Kančauskienė.

Anot gydytojos, antiretrovirusiniai vaistai slopina ŽIV dauginimąsi. Gydymas skiriamas imunitetui sustiprinus iki tam tikros ribos.

Vieną kartą paskyrus gydymą, vaistus reikia vartoti iki gyvenimo pabaigos.

Vartojant šiuos vaistus padaugėja CD4 ląstelių skaičius, sumažėja ŽIV koncentracija kraujyje ir tikimybė susirgti bet kuria AIDS indikacine liga bei atitinkamai sumažėja mirties nuo šios ligos rizika.

„Gydymą ir vaistus pacientai gauna nemokamai. Be to, ŽIV infekuoti pacientai kartu gydomi ir nuo gretutinių ligų, kurių turi ne vieną: pneumonijos, tuberkuliozės, išsekimo sindromo, grybelinių ir kitų ligų. Ligoninėje atliekami radiologiniai, laboratoriniai tyrimai, skiriamas gydymas“, – pasakojo Ž. Kančauskienė.

Anot jos, yra labai svarbi šios ligos kontrolė. Jeigu pacientas nustoja gerti vaistus bent tris dienas iš eilės, gydymo efektyvumas smunka net iki 70 proc.

Iki šių metų spalio 1 d. Klaipėdoje užregistruoti 498 užsikrėtę ŽIV asmenys, Klaipėdos apskrityje – 553, Lietuvoje – 2188.

Daugiausia užsikrečia vyrai, pagrindiniai užsikrėtimo būdai – intraveninių narkotikų vartojimas ir nesaugūs lytiniai santykiai.

Pasak gydytojos Ž. Kančauskienės, kelia susirūpinimą tai, jog apie 40 proc. atvejų tikslus užsikrėtimo būdas nėra žinomas.

Taip pat pastebima gana ryški tendencija, jog mažėja užsikrėtusiųjų per švirkščiamuosius narkotikus, tačiau stiprėja ŽIV plitimas per lytinius santykius, dažniau užsikrečia moterys.

ŽIV infekcija gydoma antiretrovirusiniais preparatais, kurie yra prieinami visiems sergantiems šia infekcija žmonėms.

Žavinta KANČAUSKIENĖ,
AIDS centro gydytoja



„Pradėtos vykdyti žalos mažinimo programos, pakaitinis gydymas metadonu, duris atvėrė konsultaciniai kabinetai, buvo skiriamos lėšos neščių moterų kraujo tyrimui.“

medicinos centruose ir Klaipėdos universitetinėje ligoninėje.

Iki šiol Klaipėdoje nebuvo nei vienos nuolatinės vietos, kur būtų galima anonimiškai ir veltui išsirtinti kraują dėl ŽIV. Kaip ir anksčiau

Norinčių mokytis artroskopijos vis daugiau



POPILIARU. Šiemet tarptautinėje mokslinėje artroskopijos konferencijoje dalyvavo per 100 gydytojų ortopedų-traumatologų iš Lietuvos ir užsienio. Eimanto CHACHLOVO nuotr.

Jau šešerius metus Klaipėdos universitetinėje ligoninėje rengiamose tarptautinėse mokslinėse praktinėse konferencijose pristatomos artroskopijos teorijos ir praktikos naujovės. Šios konferencijos kasmet populiarėja – šiemet sulaukta per 100 dalyvių.

Jurga BARAUSKAITĖ

Spalio mėnesį vykusioje konferencijoje buvo pristatomos artroskopijos naujovės – pranešimus skaitė žinomi lektoriai iš Lietuvos, Austrijos, Lenkijos, Švedijos ir kitų šalių.

Gausiai į konferenciją susirinkę šalies ortopedai – traumatologai su dideliu susidomėjimu klausėsi Roberto Šmigelsko, didžiausio Europoje Varšuvos sporto medicinos centro Ortopedijos skyriaus vedėjo, artroskopijos legendos švedo profesoriaus Einaro Eriksono, kuris dar 1971 metais vienas pirmųjų pasaulyje pradėjo atlikti artroskopines operacijas, mokė daugybę Europos ir Amerikos gydytojų ortopedų-traumatologų.

Konferencijoje buvo aptartos atliktos operacijos, aktualios artroskopijos problemos, pasidalinta žiniomis apie šios medicinos srities tendencijas pasaulyje.



LEGENDA. Konferencijoje pranešimą skaitė ir patirtimi dalijosi vienas artroskopijos pradininkų pasaulyje profesorius Einaras Eriksonas iš Švedijos.

ties, kelio, čiurnos – artroskopines operacijas“, - sakė mokslinių konferencijų organizatorius Sporto traumų centro vedėjas **Markas Fiodorovas**.

Anot jo, kas antrus metus ligo-



Markas FIODOROVAS, Sporto traumų centro vedėjas

Operacijos tausoja pacientą

“Šiemet tarptautinė konferencija surengėme be praktinės dalies. Džiugu, kad kasmet auga konferencijos dalyvių skaičius, daugėja jaunų gydytojų, besidominčių artroskopijos naujovėmis.

Turėjome daug įdomių diskusijų apie įvairių sąnarių – klubo, pe-

ninėje surengiami specializuoti praktiniai artroskopijos kursai, skirti gydytojams ortopedams-traumatologams, norintiems išmokyti atlikti minimaliai invazines operacijas arba patobulinti savo įgūdžius.

Pasak ortopedo-traumatologo M. Fiodorovo, artroskopija yra gana sudėtingas gydymo metodas, tačiau labai naudingas pacientui.

Operacijos metu sąnario viduje esantys plyšimai sutvarkomi nepažeidžiant sąnario išorės bei raumėnų kaip kad atliekant atviras operacijas.

„Tad po artroskopinės operacijos sąnarys greičiau gyja, gerokai sutrumpėja pooperacinis ir reabilitacinis periodai, o tai labai svarbu kiekvienam pacientui, norinčiam greičiau grįžti į aktyvų gyvenimą“, - pasakojo M. Fiodorovas.

Klaipėdos universitetinės ligoninės ortopedai-traumatologai yra įsisavinę naujausius gydymo metodus, atliekami peties, čiurnos, alkūnės, riešo ir kitų sąnarių artroskopines operacijas.

Šia savo patirtimi gydytojai dalijasi su savo kolegomis iš užsienio šalių. Kasmet į Klaipėdos universitetinę ligoninę stažuočiai atvyksta gydytojai iš Latvijos, Ukrainos, Baltarusijos, o M. Fiodorovas nuolat dalyvauja mokslinėse konferencijose šiose šalyse.

Pernai artroskopijos meistrškumo jis mokė kolegas ir Anglijoje, Jorko mieste vykusiuose kelių dienų kursuose.

Artroskopija populiarėja

Artroskopinių operacijų poreikis auga – Klaipėdos universitetinėje ligoninėje jų kasmet jau atliekama per 1000 – nuo paprastų iki gerokai sudėtingesnių.

„Traumas patiria ne tik profesionalūs sportininkai. Žmonės vis labiau pamėgsta aktyvų laisvalaikį – važiuoja dviračiais, mėgaujasi vandens sportu, slidinėja, todėl neišvengiamai patiria įvairių traumų.

Tad ortopedams-traumatologams tenka atlikti įvairių raiščių plastikos, kremzlės persodinimo, menisko plyšimo, peties sausgyslių fiksacijos ir kitų operacijų.

Klaipėdos regiono gyventojams labai naudinga turėti tokį gydymo centrą, nes ortopedų-traumatologų, taip pat ir slaugytojų profesionalumas yra nukreiptas į sporto traumų diagnostiką ir gydymą.

DĖKOJAME

Esu dėkingas visam darniam ligoninės kolektyvui už gydymą, už tai, kad dar gyvenu. Nuoširdus ačiū.

R. N. (Kretinga)

Insultų skyriui

Gerb. Medikai,
Išdrįskime paleisti į erdvę svajonių paukščius.
Karpykime gyvenimo dangų kregždūčių sparnais.
Neužsiklokime saulėlydžiais,
Kol neišsvysime paskutinių gervių
Žvaigždėtame danguje.

Greta Jūsų – šviesa ir gėris, darbas ir pareiga, žmonių gyvenimai, likimai, ir vis tolstantis kelias...

Tariu nuoširdų ačiū visam nuostabiam kolektyvui už Jūsų nuoširdumą ir šilumą.

Su pagarba

A. A. (Tauragė)

Radioterapijos skyriui

Nuoširdžiai noriu padėkoti už gerą gydymą bei priežiūrą, už Jūsų šypsenas, malonų ir rūpestingą bendravimą. Jūsų dėka galiu vėl palengva kilti iš ligos patalo ir džiaugtis visaverčiu gyvenimu.

Didelis ačiū visam ligoninės personalui, linkiu gerų darbų ir šypsenos.

M. J. (Mažeikiai)

Veido ir žandikaulių chirurgijos skyriui

Labai ačiū Jums visiems, visam personalui už nuoširdų rūpestį, gerą darbą, pagalbą bei tiesiog žmoniškumą!

Labai maloniai nustebinta tokiu puikiu kolektyvu.

Su pagarba

J. R. (Šiauliai)

Kardiologijos skyriui

Nuo pat pirmosios minutės pamačiau Jūsų nuoširdumą, šilumą, didelį pasiaukojimą savo darbui ir pagarbą sergančiajam. Džiaugiuosi darbščiu, nuoširdžiu medicinos kolektyvu, kuris parodė didelį nuoširdumą ir rūpestį gydymo metu. Per trumpą laiką man buvo sugrąžinta sveikata, kuria aš šiandien džiaugiuosi.

Gerbiami medikai, Jūs esate gyvybės ir sveikatos „angelai“. Jūsų rankose mūsų gyvybė ir sveikata. Iš visos širdies dėkoju Jums už sugrąžintą sveikatą, linkiu ištvermės, sveikatos Jūsų darbe ir viso to, ko trokšta Jūsų širdys gyvenime.

Su didele pagarba palieku Jūsų skyrių, sakau - iki kito susitikimo ir širdingą „AČIŪ“.

P. A. T. (Vėžaičiai)

Nefrologijos ir vidaus ligų skyriui

Nuoširdžiai dėkoju ligoninės darbuotojams už gerą, nuoširdų gydymą, slaugą, pagalbą ir patarimus.

Sėkmės darbe ir laimės Jums asmeniniuose reikaluose bei gyvenime.

A. A. I. (Gargždai)

Vidaus ligų diagnostikos skyriui

Ačiū už nuoširdų darbą, atsidavimą savo sunkiai profesijai. Tai žmonės, su kuriais malonu bendrauti, supranta žmogų ir jo problemas bei stengiasi padėti. Tą patį galiu pasakyti ir apie tuos darbuotojus, kurie atlieka tyrimus. Linkiu sėkmės Jūsų darbe.

Nuoširdžiai dėkoju.

V. K. (Plungė)

Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyriui

Iš visos širdies dėkoju šio skyriaus personalui, kad vėl galėsiu ramiai juokauti. Ačiū visam personalui, dalyvavusiam operacijoje.

Mano gyvenime buvo laimingiausia diena, kad patekau į Klaipėdos universitetinę ligoninę. Visi Jūs šaunuoliai, pakantūs, darbštūs, atsidavę savo pasirinktai profesijai. Jums linkiu visiems sėkmės!!!
Su pagarba

A. V. (Šilutė)

Dėkoju už profesionalumą, rūpestį, šypseną, už dėmesį ir labai malonų bendravimą. Tai labai didelė ir, deja, reta vertybė.

Garsas apie Klaipėdos universitetinės ligoninės medicinus mus atviliojo net iš Kauno.

Sėkmės Jūsų nelengvame ir pagarbos vertame darbe!

R. Š. (Kaunas)



Būkime
drauge!

Viešoji įstaiga Klaipėdos universitetinė ligoninė
Vyriausiasis gydytojas:
prof. habil. dr. Vinsas Janušonis, tel. (8 46) 396502
Adresas: Liepojos g. 41, LT-92288 Klaipėda, Lietuva, tel. (8 46) 396502

Informacija visą parą: (8 46) 396500, 396600
Faksas: (8 46) 396625
Elektroninis paštas: bendras@kul.lt
Interneto adresas: http://www.kul.lt

www.kul.lt