



# KLAIPĖDOS UNIVERSITETINĖ LIGONINĖ



Būkime drauge!

Specialus „Vakarų ekspreso“ priedas

## Ligoninėje lankėsi premjero patarėjas

Šeštadienį Klaipėdos universitetinėje ligoninėje lankėsi ministro pirmininko Algirdo Butkevičiaus patarėjas sveikatos klausimais Antanas Vinkus. Jį lydėjo Seimo narė Irena Šiaulienė, Klaipėdos miesto meras Vytautas Grubliauskas, Vyriausybės atstovė Klaipėdos apskrityje Daiva Kerekeš, Palangos reabilitacijos ligoninės vyriausiasis gydytojas Virginijus Biskys.

Svečiai apžiūrėjo Europos Sąjungos lėšomis atnaujintas Palaikomojo gydymo ir slaugos bei Infekcinių ligų skyrių palatas, kitas patalpas, šiltai bendravo su pacientais bei personalu.

Svečiams rūpėjo pacientų atsiliepimai apie ligoninėje gaunamų medicinos paslaugų kokybę, jie domėjosi ir medikų darbo sąlygomis.

Besigydantys žmonės buvo maloniai nustebinti tokio dėmesio ir



Eimantas CHACHLOVO nuotr.

**■ VIZITAS.** Šeštadienį Klaipėdos universitetinėje ligoninėje lankėsi ministro pirmininko Algirdo Butkevičiaus patarėjas sveikatos klausimais Antanas Vinkus (nuotraukoje – trečias iš kairės). Jį šio vizito ligoninėje metu lydėjo (iš dešinės) Vyriausybės atstovė Klaipėdos apskrityje Daiva Kerekeš, Klaipėdos miesto meras Vytautas Grubliauskas, ligoninės vyriausiasis gydytojas prof. Vinsas Janušonis, Seimo narė Irena Šiaulienė, ligoninės vyriausiojo gydytojo pavaduotoja slaugai Jurgita Vaitiekienė.



**■ DĖMESYS.** Svečiai apžiūrėjo Europos Sąjungos lėšomis atnaujintas Palaikomojo gydymo ir slaugos bei Infekcinių ligų skyrių palatas, šiltai bendravo su pacientais bei personalu.

### NAUJIENOS

**\* Kursai.** Rugsėjo 26-27 d. Klaipėdos universitetinėje ligoninėje vyks tarptautiniai artroskopijos kursai. Jų metu bus nagrinėjamos klubo, kelio, peties ir kitų smulkiųjų sąnarių ligų bei traumų artroskopinio gydymo galimybės. Atvyks prof. E. Erikssonas iš Švedijos, prof. L. Neumanas iš Didžiosios Britanijos, prof. R. Šmigelskis iš Lenkijos ir kiti.

**\* Seminaras.** Spalio 2 d. Klaipėdos universitetinėje ligoninėje vyks tarptautinis praktinis seminaras „Pragulų prevencijos svarba sveikatos ekonomikai“. Pranešėja: Anne Lindeborg, profesionali slaugytoja ir mokymų specialistė iš Švedijos. Seminaro metu bus nagrinėjamos šios temos: Pragulų atsiradimo priežastys, rizikos faktoriai; pacientų rizikos įvertinimas; sveikatos ekonomika – kiek kainuoja

išgydyti vieną pragulą ir kur realiai galime sutaupyti; maistinių medžiagų svarba; tinkamų pragulų profilaktikos priemonių parinkimas, pozicionavimo priemonių naudojimas; pragulų gydymo ypatybės.

**\* Konferencija.** Spalio 25 d. Klaipėdos universitetinėje ligoninėje vyks tarptautinis neurologų mokslinė konferencija „Kontroversijos Lietuvos neurologijoje: išsėtinė sklerozė, Parkinsono liga, trombozės, radiologija“. Konferencija skiriama šeimos gydytojams, neurologams, vaikų neurologams, okulistams, ausų, nosies ir gerklės gydytojams, reabilitologams, psichiatrams, radiologams, urologams. Dalyviams bus išduodami Klaipėdos universiteto konferencijos dalyvio pažymėjimai.

džiaugėsi galėdami pasikalbėti su juos netikėtai aplankiusiais aukštais valstybės pareigūnais.

„Ar gydytojai bent kartą per dieną užsuka pas jus?“ – klausė A. Vinkus palatose. „Ką jūs, net po keletą kartų per dieną ateina“, – kalbėjo Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus pacientės.

Ir kitose palatose svečiai išgirdo vien teigiamus atsiliepimus apie gydymą, pasidžiaugė šiuolaikiškais įrengtomis šviesiomis ir erdviomis skyrių patalpomis, patogiomis tiek pacientams, tiek personalui.

### Dėkojo medikams

„Šaunu, kad rūpinatės pačių sil-

pniausių, sunkiai sergančių žmonių gerove, acūti jums už širdies šilumą ir bemiegės naktis“, - slaugytojoms Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriuje dėkojo A. Vinkus.

Patarėjas neslėpė jaučias ypatingus sentimentus Klaipėdos universitetinei ligoninei, nes buvo pats pirmasis įstaigos vadovas 1976 metais ligoninei atvėrus duris.

### SVEIKINAME

#### Sveikiname jubiliejinių gimtadienių progą Klaipėdos universitetinės ligoninės darbuotojus:

- 10. 02 - Bronių Praškevičių (Galvos - kaklo chirurgijos departamentas),
- 10. 03 - Loretą Ignaciukienę (Hospitalizacijos departamentas),
- 10. 03 - Sigitą Žeguniene (Akušerijos ginekologijos departamentas),
- 10. 05 - Virginiją Viršilienę (Vidaus ligų departamentas),
- 10. 09 - Anahit Hakobyan (Traumatologijos departamentas),
- 10. 09 - Nelę Ivasiutik (Diagnostikos departamentas),
- 10. 10 - Rasą Zakariene (Galvos - kaklo chirurgijos departamentas),
- 10. 11 - Tatjaną Žvinklienę (Nervų ligų ir reabilitacijos departamentas),
- 10. 12 - Redą Bagočiūtę (Chirurgijos departamentas),
- 10. 12 - Rasą Šulčiuvienę (Akušerijos ginekologijos departamentas),
- 10. 15 - Violetą Vitkienę (Hospitalizacijos departamentas),
- 10. 19 - Danguolę Gedinaitę (Onkologijos departamentas),
- 10. 22 - Iriną Kobylskich (Traumatologijos departamentas),
- 10. 23 - Andželina Kontrimienę (Chirurgijos departamentas),
- 10. 26 - Julitą Raudonienę (Onkologijos departamentas),
- 10. 29 - Ireną Mikaluskaitę (Chirurgijos departamentas).

Laboratorinių  
tyrimų kokybė –  
profesionalų rankose

8, 9 p.



Atnaujintas  
Palaikomojo gydymo  
ir slaugos skyrius

9 p.



Genetiniai tyrimai -  
būsimoms  
mamoms

10 p.

**K**laipėdos universitetinės ligoninės klinikinė diagnostinė laboratorija pagal atliekamų tyrimų skaičių bei spektrą, joje dirbančių žmonių skaičių yra viena didžiausių laboratorijų Klaipėdos krašte ir trečioji laboratorija Lietuvoje (po Vilniaus universitetinės ligoninės Santariškių klinikos bei Kauno sveikatos mokslų klinikų laboratorijų).

**Rasa AUGLIENĖ, Klinikinės diagnostinės laboratorijos vedėja**

Klaipėdos universitetinės ligoninės laboratorijoje atliekama daugiau nei 400 įvairių pavadinimų laboratorinių tyrimų, iš kurių 5-6 procentus sudaro brangūs ir sudėtingi tyrimai.

### Darbuotojai – aukštos kvalifikacijos

Klinikinėje diagnostinėje laboratorijoje dirba 57 darbuotojai, iš jų 5 laboratorinės medicinos gydytojai – vienas iš jų doktorantas, 11 medicinos biologų, 2 medicinos mikrobiologės, 27 klinikos laborantės (iš jų 24 turi I kvalifikacinę kategoriją, 5 universitetinį bakalauro laipsnį ir viena – magistro laipsnį); bendrosios praktikos slaugytoja; 4 laboratorinės diagnostikos specialistės (iš jų 3 turi I kvalifikacinę kategoriją); 7 laboratorinės medicinos pagalbinės darbuotojos.

Laboratorijos darbuotojai, tiek turintys universitetinį išsilavinimą (laboratorinės medicinos gydytojai, medicinos biologai, medicinos mikrobiologai), tiek ir aukštąjį neuniversitetinį (klinikos laborantai, laboratorinės diagnostikos specialistai) pasižymi aukšta kompetencija bei kvalifikacija, nes nuolat kelia savo žinių lygį tiek Lietuvoje, tiek ir užsienyje.

Pavyzdžiui, vien šiais metais 5 kartus laboratorijos specialistai lankėsi užsienyje organizuotuose kongresuose bei seminaruose (Berlyne vyko kasmetinis Europos mikrobiologų kongresas, Milane – Europos klinikinės chemijos ir laboratorinės medicinos kongresas, Miunchene – Europos tėkmės citometrų seminaras, Zagrebe – II Europos preanalizinio etapo kongresas, Lione – VI Europos „Sysmex“ organizuojamas hematologijos seminaras).

### Pagrindinis tikslas – kokybė

Pagal atliekamų tyrimų profilį Klinikinė diagnostinė laboratorija yra sudaryta iš 5 skyrių: Klinikinio (atliekami hematologiniai, imunoematologiniai, organizmo skysčių bei koproliginiai tyrimai), Biochemijos (atliekamas platus spektras klinikinės chemijos: baltymų apykaitos, inkstų funkcijos, elektrolitų, fermentų tyrimai, atspindintys kasos bei kepenų funkciją, širdies žymenų, gliukozės, lipidų apykaitos ir kt. tyrimai; imunocheminiai: endokrininės sistemos hormonų, lytinių hormonų, seruminių vėžio žymenų ir kt. tyrimai), Mikrobiologijos (atliekami bakteriologiniai, virusologiniai, serologiniai tyrimai), Imunologijos (imunologiniai, imunocheminiai tyrimai) bei naujai kuriamas molekulinės diagnostikos skyrius.

Klinikinei diagnostinei laboratorijai vadovauja laboratorinės medicinos gydytoja Rasa Auglienė, o labo-

**▫ NAUJOVĖ I.** Klinikinės diagnostinės laboratorijos vedėja Rasa Auglienė (kairėje), medicinos biologė Birutė Mockaitienė ir vyriausioji klinikos laborantė Dalia Žeimytė prie modernaus automatinio imunoematologinių tyrimų analizatoriaus įrenginio „ID GStation“.



## Laboratorinių tyrimų kokybė – profesionalų rankose

torijos skyriams – skyrių vedėjai (Biochemijos – medicinos biologė Rasa Jurevičienė, Mikrobiologijos – laboratorinės medicinos gydytoja Jelen Kopeykienė, Imunologijos – medicinos biologė Rasutė Sodytė, Molekulinės diagnostikos – laboratorinės medicinos gydytojas Vincas Urbonas).

Savo darbe laboratorijos vadovė remiasi vienu iš pagrindinių dokumentų – standartu LST EN ISO 15189:2007 „Medicinos laboratorijos. Ypatieji kokybės ir kompetencijos reikalavimai“.

Šis standartas reglamentuoja, kas sudaro kokybišką, kompetentingą laboratorijos darbą. Jame yra nurodyti svarbiausi vadoviniai (organizavimas ir vadyba; kokybės vadybos sistema; dokumentų valdymas; sutarčių analizė; papildomų tyrimų lase-

nių tyrimų kokybė.

Vadinasi, į „kokybiško laboratorinio tyrimo“ sąvoką įeina ne tik moderni laboratorinė įranga, bet ir labai plati tiek vadybinių, tiek techninių veiksmų visuma.

Tam, kad suvoktume visų aukščiau išvardintų veiksmų įtaką aukštai tyrimo kokybei, turime gilinti savo mokslo žinias, studijuoti naujausius vadybos principus, dirbti labai atsakingai, kruopščiai, nuolat atnaujindami savo profesines žinias.

### Ankstyvoji diagnostika – svarbu

Laboratorinės medicinos mokslas šiuo metu pasaulyje yra viena iš pažangiausių ir sparčiausiai besivystančių medicinos sričių. Todėl yra labai svarbu nuolat studijuoti, ana-

rezultatais daromi labai svarbūs sprendimai (pvz., vaistų dozės pakeičimas, remiantis jų koncentracija kraujyje ir t. t.).

Procesas nuo gydytojo paskyrimo atlikti tyrimus iki tyrimo rezultatų pateikimo tyrimą užsakiusiam gydytojui vadinamas laboratorinių tyrimų rezultatų „apsisukimo“ laiku (LTAL), kuris yra sudarytas iš trijų periodų: preanalizinio, analizinio ir poanalizinio.

Preanalizinis periodas yra didžiausias ir sudaro apie 58 proc. viso LTAL, apimantis daug labai svarbių veiksmų, turinčių didelę įtaką kokybiškam laboratorinio tyrimo atlikimui.

Tai paciento paruošimas ėminio paėmimui, pasiruošimas paimiti ėminį, jo paėmimas, ėminio saugojimas iki pristatymo į laboratoriją, jo trans-

teisingai identifikuoti pacientų ėminiai, tinkamas ėminio kiekis, laboratorijos registratūroje fiksuojamas laikas, kada buvo paimtas ir kada pristatytas į laboratoriją ėminys.

Jei ėminiai paimiti netinkamai, kyla abejonių dėl ėminio ir paciento identifikacijos, per mažas tiriamosios medžiagos kiekis (labai svarbus krešėjimo sistemos tyrimams), hemolizuotas kraujo serumas (biocheminiams tyrimams) ir kt. – registruojamos neatitiktys, skubiai pranešama tyrimo užsakovui, kad kraujas ar kita kūno organizmo tiriamoji medžiaga būtų paimta pakartotinai.

Tokiu atveju tyrimai nebus atliekami, nes galimi klaidingi tyrimo rezultatai. Tik atitinkantys visus reikalavimus, kokybiški ėminiai yra registruojami, koduojami ir toliau ruošiami laboratorinių tyrimų atlikimui.

Analizinio periodo metu yra ruošiami reagentai ir analizatoriai darbu, atliekama analizatorių kalibracija ir kasdieninė vidaus kokybės kontrolė bei atliekami patys tyrimai.

Poanalizinis periodas – gautų tyrimų rezultatų įvertinimas, atsižvelgiant į visa eilę faktorių (paros laikas ėminio paėmimo metu, paciento amžius, lytis, rasė, laikas tarpas nuo ėminio paėmimo, klinikinės diagnozės, vartojamų medikamentų, maisto ir t. t.), tyrimų rezultatų atidavimas užsakovui bei mėginių saugojimas (archyvavimas), atlikus tyrimus.

Būtent šie du periodai priklauso nuo laboratorijos darbuotojų kompetencijos.

### Laboratorijoje – modernios technologijos

Kasmet Klinikinėje diagnostinėje laboratorijoje yra įdiegiamos naujos technologijos, reikšmingai pagerinančios kuo ankstyvesnę ir tikslesnę paciento ligos būklę, perspėjantią apie ligos progresavimą.

Jų įvaldymo dėka gydytojai gali paskirti pacientui kuo tikslesnį ir operatyvesnį gydymą.

Klinikinėje diagnostinėje laboratorijoje pernai buvo įdiegta daug naujų tyrimų bei naujų tyrimo metodų bei technologijų.

Nauji tyrimai: bendro vitamino D koncentracijos nustatymas, kaulų rezorbcijos žymenys – beta-Crosslaps, osteokalcinas, papildomas kiaušidžių vėžio žymuo HE4, Lupus antikoagulantai – padidėjusios krešėjimo sutrikimų rizikos pacientams aptikti, antikūnai prieš tiroglobuliną (anti-Tg), kurie yra naudojami autoimuniniams skydliaukės pažeidimams diagnozuoti, antimitochondriniai antikūnai (AMA) – nustatant pacientams pirmąją biliarinę cirozę, infekciniai žymenys – infekcinės mononukleozės diagnostikai (Epšteino-Baro viruso ankstyvieji antikūnai IgM ir IgG klasės), Herpes simplex 1 ir 2 tipų diagnostikai (M ir G klasės imunoglobulinai).

Pradėti molekuliniai tyrimai lytinių būdu plintančių ligų diagnostikai – Chlamydia trachomatis ir gonorėjos sukėlėjų aptikimui.

Vieni iš pirmųjų Lietuvoje pradėjome dirbti su automatinio imunofermentinio analizatoriaus „Chorus“ (Italija), turinčiu labai platų tyrimų spektrą tiek infekcinių, tiek autoimuninių ligų diagnostikoje, suteikiančiu galimybę atlikti pavienius tyrimus, todėl tyrimo rezultatai užsakovui galime pateikti tą patį dieną.



**▫ NAUJOVĖ II.** Šiemet laboratorijos Biochemijos skyriaus specialistės pradėjo dirbti su itin našiu automatinio imunocheminio analizatoriumi „Cobas 6000/e 601“, su kuriuo per valandą galima atlikti net 600 tyrimų. Nuotraukoje: (stovi iš kairės) Biochemijos skyriaus vedėja Rasa Jurevičienė, medicinos biologė Vilija Venckienė, (sėdi) laboratorinės medicinos gydytoja Danguolė Anuzienė (kairėje) ir medicinos biologė Aušra Naruševičienė.

boratorijos daromi tyrimai; išorinės paslaugos ir tiekimai, konsultavimo paslaugos; skundų sprendimas; neatitiktį atpažinimas ir valdymas; korekciniai veiksmai, preventciniai veiksmai; nuolatinis gerinimas; kokybės ir techniniai įrašai; vidiniai audita; vadovybinė analizė) ir techniniai (darbuotojai; patalpos ir aplinkos sąlygos, laboratorijos įranga; ikianalizinės procedūros; tyrimo procedūros, tyrimo procedūrų kokybės užtikrinimas; poanalizinės procedūros; rezultatų pateikimas) reikalavimai, darantys įtaką atliekamų laborator-

lizuoti ir praktiškai realizuoti mūsų kasdieniame darbe naujausias ar patobulintas laboratorinės medicinos technologijas, norint neatsilikti nuo pažangiausių medicinos mokslo pasiekimų.

Šiuolaikinių laboratorinių tyrimų dėka gydytojai kliniciškai gali iš anksto įtarti ligos pradžią, net nesant tos ligos aiškių klinikinį simptomų.

Tokiu būdu ligos gali būti perspėjamos bei efektyviai gydomos ankstyvosiose jų stadijose su minimaliais pakenkimais organizmui. Gana dažnai remiantis laboratorinių tyrimų

portavimo į laboratoriją laikas ir temperatūrinis režimas, transportuojamų analizių stabilumas ir kt. Ir tik palyginus nedidelė dalis preanalizinio periodo priskiriama laboratorijos kompetencijai – ėminio priėmimas, mėginio paruošimas ir jo saugojimas iki tyrimo atlikimo. Atliktų studijų duomenimis, preanaliziniame periode klaidų tikimybė – nuo 53 iki 75 procentų!

Suprasdami, kokią įtaką kokybiškam tyrimo rezultatui turi kokybiškas ėminys, mūsų laboratorijoje primami tik kokybiški ėminiai (tai yra

# Palaikomojo gydymo ir slaugos skyrius - atnaujintas

Igalaikis sielvartas dėl artimo žmogaus sunkios ligos palaužia jėgas. O kur šauktis nuoširdžios ir tikros kvalifikuotos pagalbos? Kur tie žmonės, kurie giliai suprastų ir skausmą, ir bejėgiškumą, ir sugebėtų nesavanaudiškai padėti? Tokia vieta yra – tai Klaipėdos universitetinės ligoninės Palaikomojo gydymo ir slaugos skyrius.

**Agnė GEDMINTAITĖ**

Šiame skyriuje jau 10 metų, nuo pirmosios skyriaus įkūrimo dienos, greta viena kitos dirba skyriaus vedėja Stanislava Šatkienė ir vyresnioji slaugos administratorė Irena Bagdonienė.

Abi džiaugiasi, kad 10 metų kolektyve prabėgo kaip 10 dienų darnioje šeimoje – ten, kur yra susiklausymas, darbų pasiskirstymas, profesinė etika, profesionalumas, šypsena, supratingumas be žodžių – visų slaugytojų išskirtinis bruožas. 10 metų sunkaus tiek fizine, tiek psichologine prasme darbo.

Kolektyve dirba 30 darbuotojų, šeši iš jų turi aukštąjį universitetinį, kita dalis slaugytojų turi aukštąjį neuniversitetinį išsilavinimą, tačiau mokymasis kolektyve vyksta kasdien.



**MODERNU.** 10 metų skyriuje dirbančios skyriaus vedėja Stanislava Šatkienė (dešinėje) ir vyresnioji slaugos administratorė Irena Bagdonienė: „Mūsų pasididžiavimas – funkcinės lovos. Lengvai mygtukais valdomas pultas paciento padėti gali pakeisti net 14 krypčių.“

## Pacientui – visavertis gyvenimas

vientisumą, griuvimų prevencijos, pamaitinimo, ypač esant rijimo sutrikimams, sausumo, švaros, patogios padėties ir kt.

Taip pat gydant ir prižiūrint sunkiai sergančius žmones būtina profesionaliai atlikti daugybę pro-

judėjimui, naujos tualetų kėdės, įvairios perkėlimo, persislinkimo, pernešimo lentos, neštuvai, krūtininės vaikštynės, treniruokliai, laiptai „Ferrox“, mobilūs keltuvai, stacionarus keltuvas vonios patalpose, kineziterapijos įranga.

„Mūsų pasididžiavimas – funkcinės lovos. Lengvai mygtukais valdomas pultas paciento padėti gali pakeisti net 14 krypčių“, - sakė S. Šatkienė.

Naujai įrengtas kineziterapijos kabinetas, baigiama atnaujinti koryptelė, į kurią ateina pasimelsti

judėjimui, naujos tualetų kėdės, įvairios perkėlimo, persislinkimo, pernešimo lentos, neštuvai, krūtininės vaikštynės, treniruokliai, laiptai „Ferrox“, mobilūs keltuvai, stacionarus keltuvas vonios patalpose, kineziterapijos įranga.

„Mūsų pasididžiavimas – funkcinės lovos. Lengvai mygtukais valdomas pultas paciento padėti gali pakeisti net 14 krypčių“, - sakė S. Šatkienė.

Naujai įrengtas kineziterapijos kabinetas, baigiama atnaujinti koryptelė, į kurią ateina pasimelsti



„Drąsiai galiu teigti, kad sukūrėme skyrių, kuriame pacientui garantuotas visavertis gyvenimas, patenkinti jo dvasiniai, fiziniai ir socialiniai poreikiai.“

**Stanislava ŠATKIENĖ, Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus vedėja**

„Mokomės tobulinimosi kursose, iš kolegų gydytojų ir viena iš kitos. Kasdienis mokymasis - neatsiejama praktikos, žinojimo, naujovių diegimo, klaidų išvengimo darbe dalis“, - sako skyriaus vedėja, gydytoja S. Šatkienė.

## Ne tik slaugo, bet ir gydo

Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriuje pacientui teikiamos įvairios sveikatos būklės palaikymo paslaugos ir priemonės, siekiant išsaugoti individualų fizinį aktyvumą ir, pagal galimybes, palaikyti organizmo funkcinį pajėgumą. Į šį skyrių atvyksta žmonės, sergantys lėtinėmis kvėpavimo, širdies kraujagyslių, kepenų, inkstų, jungiamojo audinio, sąnarių, centrinės ir periferinės nervų sistemos ligomis, kurios sąlygoja žymų paciento būklės nestabilumą.

Skyriuje per metus vidutiniškai gydyti apie 300 pacientų. „Lūdna statistika – beveik trečdalis pacientų miršta.“

Tai statistikai pateisinama, nes gydomi labai sunkūs, dažniau garbaus amžiaus pacientai. Tačiau emociškai tai sunkiai išgyvenami atvejai, nes tai mūsų pacientai, su kurių liga susidraugaujame, kartu išmokstame jai priešintis, su ja kovoti, pasiruošti gyventi kitaip.

Visa tai reikalauja profesionalaus paciento kilnojimo, jo padėties keitimo, siekiant apsaugoti odos

cedūrų: tai ir vaistų injekcijos, ir tracheostomų, įvairių drenų, stomų, drenuojančių skysčius aparatų priežiūra, savalaikis sekreto atsiurbimas, kai pacientas negali atsikosėti.

Mūsų darbas reikalauja ir begalinės kantrybės, kurios prireikia ne tik slaugant pacientą, bet ir bendraujant su jo artimaisiais. Kas gi labiau gali patirti stresą?

Ar pacientas, kuris tam tikru laikotarpiu gali nesuvokti, kas su juo vyksta, ar artimieji, sutrikę dėl nežinojimo, kaip toliau reikės slaugyti, prižiūrėti, gyventi, kai darbas vienintelis pragyvenimo šaltinis, o kažkam reikia nuolat rūpintis ligoniu.

Todėl be medicininių žinių turime žinoti, kaip toliau rekomenduosime slaugyti, reabilituoti ar globoti mūsų pacientą.

Trumpai tariant, turime išsiriinti su artimaisiais labiausiai tinkama būda ligonio priežiūrai pasibaigus gydymui įstaigoje, - pasakojo gydytoja S. Šatkienė.

Pasak skyriaus vadovės, socialinių paslaugų srityje geriausiai nusimano Diana Virketienė, visuomet geranoriškai padedanti organizuoti pacientų apgyvendinimą socialinės globos įstaigose, tvarkyti įvairius juridinius dokumentus, organizuoti tolesnę viešnių pacientų priežiūrą namuose ir gydymo tęstinumą, derinant jį su šeimos gydytojais.



**PATOGU.** Skyrius įsigijo naujos modernios įrangos, kuri palengvina gulinių pacientų pervežimą. Nuotraukoje kineziterapeutas Kastytis Gelumbickis pacientę iš palatos rengiasi pervežti į vonios kambarį.

Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšomis pagal 2007-2013 metų Sanglaudos skatinimo veiksmų programą buvo renovuotos ir praplėstos skyriaus patalpos bei įsigyta moderni įranga.

Skyriuje buvo pakeisti langai, durys, palatos tapo erdvesnės, prie palatų įrengti tualetai, dušai, specialiai pritaikyti žmonėms su negalia. Įsigyti mobilūs vežimėliai gulinių pacientų maudymui,

pacientai ir iš kitų skyrių.

Paskutinį mėnesio ketvirtadienį laikomos šv. Mišios, atvykęs kunigas gali suteikti ligoniuji sakramentą, išklaudyti išpažintį.

Prasipylė svetainė - čia pacientai gali pabendrauti su artimaisiais, draugais, švęsti gimtadienius, šeimos šventes.

„Ir atsinaujinę stengiamės išsaugoti seną, gerą aurą - jaukius namus primenančią aplinką, kur

ant palangių žydi gėlės, sienas puošia spalvingi Renatės Lūšis paveiksliukai, patogūs minkštastulčiai.“

Drąsiai galiu teigti, kad sukūrėme skyrių, kuriame pacientui garantuotas visavertis gyvenimas, patenkinti jo dvasiniai, fiziniai ir socialiniai poreikiai.

Dėkojame „Caritui“, Tauralaukio progimnazijos bei „Žemynos“ gimnazijos moksleiviams ir jų mokytojams, kasmet mūsų pacientus priverčiantiems nubraukti susijaudinimo ašaras, gavus vaikų piešinių su palinkėjimais pasveikti, pasivaišinus pačių iškeptais sausainėliais ir, žinoma, suskambus vaikiškų balsų dainai švenčių proga,“ - sakė S. Šatkienė.

## Sulaukia nuoširdžios padėkos

Pasak Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus darbuotojų, pacientai tikrai moka įvertinti tai, kas daroma dėl jų gerovės.

„Žmonės dėkoja už švelnumą, supratingumą, bemiegės naktis ir rūpesčių kupinas dienas, už švelnias rankas ir karštą arbatą, už pažinimą sunkiam darbiui, kai dažnai pačioms tenka nubraukti ašarą iš nevilties ar bejėgiškumo...“ - kalbėjo gydytoja S. Šatkienė.

Modernus Palaikomojo gydymo ir slaugos skyrius uostamiestyje labai reikalingas.

„Net ir padidinę lovų skaičių, vis dar negalime priimti tą pačią dieną visų siunčiamų pacientų. Tačiau kolektyvas, dirbantis modernioje daugiaprofilinėje ligoninėje, kur neabejotinai daugiau galimybių

# Genetiniai tyrimai – būsimoms mamoms

Eimanto CHACHLOVO nuotr.

Jau kelerius metus būsimoms Vakarų Lietuvos ir uostamiesčio gimdyvėms dėl genetinių tyrimų nebereikia važiuoti į Kauną ar Vilnių. Tai galima padaryti Klaipėdos universitetinėje ligoninėje

Jei esama kokių nors požymių ar padidėjusios rizikos dėl galimų apsigimimų ir patologijų, čia siūlomi genetiniai tyrimai.

## Tyrimai - nemokami

Pasak gydytojos genetikės, medicinos mokslų daktarės Virginijos Ašmonienės, pirmiausiai genetiniai tyrimai rekomenduojami toms nėščiosioms, kurioms gimdymo metu sukanka 35 metai ir vyresnėms arba kūdikio tėvas yra 42 metų amžiaus ar vyresnis.

Taip pat visoms nėščiosioms, prieš tai turėjusioms du ir daugiau savaiminių persileidimų ar nesivystančių nėštumų, nėščiosios ar kūdikio tėvo giminei esant apsigimimų irgi rekomenduojama atlikti prenatalinius genetinius tyrimus.

„Į rizikos grupę patenka ir tos besilaukiančios moterys, kurios nėštumo pradžioje, iki 12 savaičių, vartojo stiprius vaistus, galinčius pakenkti vaisiui. Tyrimai nėščiosioms, turinčioms minėtas indikacijas, atliekami nemokamai. Nepaisant to, visoms būsimoms mamoms, kad ir neturinčioms indikacijų, rekomenduojama atlikti šiuos tyrimus, - sakė dr. V. Ašmonienė.

## Kaip atliekami tyrimai?

Klaipėdos universitetinėje ligoninėje tyrimams atlikti taikoma moderni kompiuterinė prenatalinė rizikos skaičiavimo programa PRISCA 5.0. Ši programa, pasak dr. V. Ašmonienės, pirmąjį nėštumo trimestrą (11-13 sav. + 6 d.) leidžia statistiškai patikimai apskaičiuoti tikimybes vaisiaus Dauno, Edvardso ir



**LAIKAS.** Gydytoja genetikė dr. Virginija Ašmonienė būsimas mamas ligoninėje konsultuoja pirmadieniais ir antradieniais.

Patau sindromams, remiantis atliktais nėščiosios kraujo genetinio-biocheminio tyrimo rezultatais ir vaisiaus ultragarso tyrimo duomenimis (nėštumo laiko, vaisiaus nosies kauliuko, sprando raukšlės persiūviama be kt.).

„Jei moteris nespėjo atlikti tyrimų pirmąjį nėštumo trimestrą, ji gali kreiptis ir vėliau – nuo 14-os iki 21-os nėštumo savaitės. Šiuo nėštumo laikotarpiu galima apskaičiuoti tikimybes vaisiaus Dauno, Edvardso sindromams bei nervinio vamzdelio defektams“, - pabrėžė gydytoja genetikė.

Pasak jos, pirminiai prenatalinės diagnostikos tyrimai yra neinvaziniai: atliekamas vaisiaus ultragarso tyrimas, išmatuojant specifinius genetinius žymenis, bei paimamas kraujas iš venos. Visa tai atliekama tam tikru nėštumo laikotarpiu.

**Dėl priėmimo pas gydytoją genetikę, kuri Klaipėdos universitetinėje ligoninėje konsultuoja nėščiąsias pirmadieniais ir antradieniais, reikia kreiptis į registratūrą tel. (8 46) 396523, 396568, 396594, 396684.**

# Laboratorinių tyrimų kokybė – profesionalų rankose

8 Taip pat prie naujų technologijų įdiegimo norėtume paminėti ir tokias, kurių įdiegimas žymiai pagerino atliekamų tyrimų kokybę: šlapimo nuosėdų mikroskopavimas dažant supravitaliai, chromogeninės terpės naudojimas, nustatant enterohemoragines E.coli, kolistino minimalios inhibicinės koncentracijos nustatymas Acinetobacter baumannii štamams identifikuoti ir kt.

Šie metai taip pat kupini įdiegtų naujovių: metų pradžioje Biochemijos skyriuje pradėjome dirbti su nauju imunocheminiu automatinu analizatoriumi „Cobas 6000/e601“ (gamintojas „Roche“, Šveicarija), kurio pajėgumas yra itin aukštas: 600 tyrimų per valandą, taip pat yra galimybė atlikti platų tyrimų spektrą.

Klinikiniame skyriuje pradėta dirbti su automatinu imunochemologiniu analizatoriumi „ID Gel Station“ („DiaMed“, Šveicarija), kuriuo automatizuotu būdu atliekami imunochemologiniai tyrimai kraujo grupės ir rezus faktoriaus priklausomybės nustatymas, tapatumo mėginių atlikimas recipientui prieš he-

motransfuziją, rezus fenotipo nustatymas ir kt.).

Ypač naujomis technologijomis šiemet praturtėjo Mikrobiologijos skyrius. Tai ir Europos jautrumo antibakteriniams preparatams standarto (EUCAST) įdiegimas; mikroorganizmų identifikacijos ir minimalios inhibicinės koncentracijos nustatymas „MicroScan“ analizatoriumi; aukšto selektyvumo ir diferenciacijos maitinamosios terpės, skirtos šlapimo takų infekcijos sukėlėjams nustatyti, įdiegimas; skriniginiai ir patvirtinantys tyrimai, naudojami atsparumo antibakteriniams preparatams mechanizms nustatyti (3 rūšių fermentai: ESBL, AMPc, karbapenemazės); aukštos diferenciacijos greičio testai enteropatogenams nustatyti, esant bakterinės kilmės viduriavimui; bendrųjų antikūnų prieš kokišius sukėlėjų Bordetella pertussis nustatymas; didelio specifškumo Citomegalo viruso IgG klasės antikūnų patvirtinimo tyrimo (aviditumo) įdiegimas; IgM, IgG klasės antikūnų prieš Chlamydia pneumoniae nustatymas imunofermentiniu metodu.

## Dalijasi patirtimi

Jau daugiau nei dešimt metų kasmet mūsų ligoninėje yra organizuojami 4 skirtingų pavadinimų (hematologijos, biochemijos ir imunochemijos, imunoematologijos, mikrobiologijos) savaitiniai klinikos laborantų kvalifikaciniai kursai, į kuriuos suvažiuoja tobulintis klinikos laborantai iš Klaipėdos krašto bei iš kitų Lietuvos miestų. Šiuos kursus veda mūsų Klinikinės diagnostinės laboratorijos laboratorinės medicinos gydytojai, medicinos biologai, medicinos mikrobiologai, kolegiskai perteikiantys savo įgytas teorines profesines žinias bei praktinius įgūdžius.

Mano nuomone, tam, kad specialistas taptų aukštos kvalifikacijos bei kompetencijos, be nuolatinio teorinių žinių atnaujinimo, reikalingi ir praktiniai įgūdžiai, susiformuojantys ne per vienerius metus.

Galui pasidžiaugti, kad mūsų ligoninės administracija puikiai supranta žinių svarbą ir skatina ligoninės specialistus tobulinti savo profesinę kvalifikaciją, visada svarsto galimybes dėl naujų technologijų įdiegimo.

## DĖKOJAME

Kaip klaipėdiškis gali didžiauti, kad mes turime Klaipėdos universitetinę ligoninę, kurioje dirba puikūs gydytojai ir sykiu nuoširdūs bei savo profesijai atsidavę specialistai. Teko kreiptis į Dienos, plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos skyrių, kuriame buvo suteikta reikalinga pagalba.

Dėkoju už nuoširdų, sąžiningą, kruopštų darbą ir kompetenciją bei profesionalumą.

**A. Z., Klaipėda**

Noriu padėkoti ligoninės administracijai ir pasidžiaugti jūsų Vėdo ir žandikaulių chirurgijos skyriuje dirbančiu kolektyvu, nes tokie medikai kelia ne tik Klaipėdos universitetinės ligoninės prestižą, bet ir garsina Lietuvos medikų vardą. Ačiū Jums.

Su pagarba

**S. R., Skuodo r.**

Dėkoju visam Klaipėdos universitetinės ligoninės personalui, ypač Nefrologijos ir vidaus ligų, Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyrių medikams už gydymą ir puikiai atliktą operaciją.

**A. D., Druskininkai**

## Radioterapijos skyriui

Brangūs medikai, tai nuo Jūsų visų čia šviesu ir gera, nes Jūsų rankos ir širdys tik stiprybę teikia, kad mes visi sveiki ir stiprūs grįžtume į namus.

**B. S., Juškaučių k., Šilutės r.**

## Chirurgijos skyriui Nr.1

Lyg darbščios bitutės po dvi ir po vieną Globojote mus kiauřą naktį ir dieną, Šypsojotės, kalbinot, teikėte viltį, Neleidote šiuo likimu nusivilti. Nuoširdus ačiū už pagalbą ištikus bėdai. Teužtenka jėgų išlikti tokiems, kokie esate.

**B. D., Šakiai**

## Endokrinologijos skyriui

Nuoširdus ačiū skyriaus kolektyvui, iš visos širdies noriu padėkoti už gydymą, už rūpinimąsi, suteiktą pagalbą, už jų šypsenas ir gerą nuotaiką.

Esu labai dėkinga Jums už viską. Sėkmės! Stiprybės Jums.

**D. S., Švėkšna, Šilutės r.**

## Nefrologijos ir vidaus ligų skyriui

Brangieji mano, Jums dėkoju

Už tai, kad plaka dėl žmonių Jūsų širdys, Už tai, kad dėl visų sveikatą Jūs aukojate, Gražindami tyras gyvenimo viltis.

Dėkinga už kolektyvo darnų darbą, atsidavimą savo profesijai. Būkit sveiki ir laimingi, kad visada galėtumėt padėti likimo nukriaustiesiems.

Pagarbiai

**B. V., Telšiai**

## Vidaus ligų diagnostikos skyriui

Nuoširdžiai noriu padėkoti už gydymą ir rūpestingumą, malonų bendravimą, kuris taip pat suteikia man daugiau vilties ir pasitikėjimo.

Dėkoju visam personalui už priežiūrą ir malonų aptarnavimą.

Visiems linkiu kantrybės, stiprybės, dirbant šį nelengvą ir atsakingą mediko darbą, bei sėkmės ir paprastos žmogiškos laimės asmeniniam gyvenime.

**D. T., Šateikiai, Plungės r.**

## Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyriui

Ačiū už patirtą rankų ir širdies rūpestį, šilumą.

Gera buvo pajauti visą darniai dirbančių kolektyvą, kuriam neįmanoma parinkti žodžių.

Dėkinga visoms visoms slaugytojoms už jų gerą žodį, mokėjimą užjausti, patarti, pamokinti pradėti naują gyvenimo etapą.

Dievo palaimos Jūsų puikiams skyriui kasdieniniuose darbuose.

**P. G., Kretinga**



Viešoji įstaiga Klaipėdos universitetinė ligoninė  
Vyriausiasis gydytojas:  
prof. habil. dr. Vinsas Janušonis, tel. (8 46) 396502  
Adresas: Liepojos g. 41, LT-92288 Klaipėda, Lietuva, tel. (8 46) 396502

Informacija visą parą: (8 46) 396500, 396600  
Faksas: (8 46) 396625  
Elektroninis paštas: bendras@ku.lt  
Interneto adresas: http://www.kul.lt

**www.kul.lt**